

さすな

令和7年3月1日号

VOL.186

発行：社会福祉法人 玉名市社会福祉協議会
玉名市岩崎88-4玉名市福祉センター内
E-mail shakyo074-soumu@lake.ocn.ne.jp
URL : <http://www.tamasha.jp>
TEL : 0968-71-0080
FAX : 0968-72-0846



あなたが撮影した素敵な写真で広報誌さすなを彩りませんか？
採用者にはささやかな粗品を進呈！
←詳細はこちらから



contents

- P2 ■福祉バスをご利用ください
- P3 福祉バス時刻表
- P4 ■ボランティア活動保険のご案内
■点訳者養成講座
- P5 ■通いの場交流会報告

- P6 ■第16回天水福祉まつり報告
- P7 ■赤い羽根共同募金実績報告
■日本赤十字社会費実績報告
- P8 ■善意の寄附のご紹介
■社協Quizコーナー

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金を財源に発行しています。



公共施設への送迎バスをご利用ください

玉名市福祉センター等温泉施設への送迎バス乗車時刻表（玉名地区）

(22人乗り特殊車輛) 行き8:30分過ぎ出発				(29人乗り小型バス) 行き8:30分過ぎ出発			
曜日	校区	乗降所	時間	曜日	校区	乗降所	時間
火	小田 梅林	奥野公民館	8:50	火	三ッ川 石貴	福山下	8:45
		五葉フーズ横	8:53			福山公民館前三叉路	8:49
		リサイクルプラザ横	8:54			福山公民館	8:50
		秋丸公民館	8:55			光蓮寺前	8:50
		逆川公民館	8:57			石尾入口三叉路	8:51
		石原公民館	9:00			石尾神社	8:54
		梁山公民館	9:03			富尾公民館	9:04
		上村	9:06			福祉センター	9:12
		福祉センター	9:20	水	滑石	共和龍神宮	8:50
水	八嘉 伊倉	ふれ愛一本松交流館	8:45			共和ボング小屋前	8:51
		一本松公民館手前	8:46			共栄建設前	8:52
		青野原公民館	8:50			塩浜港	8:54
		合田公民館	8:52			清松 藤田モータース前	8:58
		観音堂前	8:53			晒公民館	9:00
		上横田	8:55			グリーンマート	9:03
		片諏訪	9:00			小浜公民館	9:06
		新町	9:03			福祉センター	9:20
		唐人町	9:08	木	豊水 大浜	小野尻東十字路	8:40
木	築山	福祉センター	9:20			加藤神社	8:41
		大洋第2自動車学校駐車場(第3木曜日)	8:43			北牟田公民館	8:46
		築地-1	8:47			旭町公民館・正門跡交差点	8:47
		築地-2	8:48			清水海苔前	8:48
		円光寺前	8:49			小野尻西口	8:51
		築山小学校前	8:51			小島公民館	8:53
		中尾公民館	8:56			千田(中川酒店前)	8:55
		福祉センター	9:09			福祉センター	9:10
金	八嘉 梅林	開野公民館	8:50	金	大浜	烏帽子神社	8:50
		南坂門田	8:55			烏帽子公民館	8:51
		青野本村	9:00			末広倉庫前	8:53
		一本松交流館	9:02			三の切西三叉路	8:54
		生見	9:05			大栄公民館	8:54
		舟島	9:06			汐見公民館	9:01
		福祉センター	9:20			旭町公民館	9:05
		寺田コスモス	8:37			正門跡交差点	9:07
		伊倉駅前	8:45			福祉センター	9:25
土	伊倉 八嘉 築山	日の出公民館	8:47	土	小田 月瀬	下小田東公民館	8:45
		立山公民館	8:53			小田小学校前	8:47
		大倉団地	8:56			熊野神社	8:52
		糠峯(雲龍軒横)	9:03			青木公民館	8:54
		山田公民館	9:06			J A月瀬支所	8:58
		松尾	9:08			金比羅神宮	9:05
		福祉センター	9:15			箱谷熊野神社	9:11
						福祉センター	9:25

天水老人憩の家

■住 所 玉名市天水町小天 9247
 ■連絡先 TEL 0968-82-3323
 ■営業時間 9:30 ~ 16:30
 ■休 館 日 木曜日・日曜日・祝日
 ■使 用 料

玉名市在住の60歳以上の方

150円

玉名市福祉センター

■住 所 玉名市岩崎 88-4
 ■連絡先 TEL 0968-73-9050
 ■営業時間 8:30 ~ 16:00
 ■休 館 日 日曜日・祝日
 ■浴場、休憩室使用料

60歳以上

市内の方
100円

市外の方
200円

土曜日・第1水曜日コース【小天方面】 (玉名市福祉センター～横内公民館入口～天水老人憩の家)		
行き	バス停	帰り
9時00分発	玉名市福祉センター	16時05分着
9時20分	肥後銀行天水支店前	
9時22分	小天保育園前	
9時25分	小天天宮前	
9時28分	石橋公民館入口	
9時30分	横内公民館前	
9時33分	北横内公民館前	
9時38分	簡易水道北横内ポンプ横内工場横	
9時43分	丸尾公民館前	
9時50分	赤仁田担い手センター前	
9時52分	上有所公民館前	
9時54分	下有所公民館前	
10時00分	八久保公民館前	
10時03分	元八久保小学校記念碑前	
10時05分	草枕温泉てんすい	
10時10分	天水老人憩の家	
10時35分	玉名市福祉センター	15時30分発

木曜日・第3水曜日コース【岱明方面南回り】 (玉名市福祉センター～上野口～岱明ふれあい健康センター)		
行き	バス停	帰り
9時30分発	玉名市福祉センター	16時05分着
9時41分	上野口(カラオケ壺前)	
9時43分	中野口(田上建設前)	
9時46分	北川自動車前	
9時48分	浜田(藤田たみ前)	
9時50分	立山(前田商会前)	
9時52分	鍋四つ角	
9時57分	大相(龍神宮前)	
9時59分	長保公民館前	
10時01分	磯鍋公民館前	
10時03分	コミュニティセンター潮湯	
10時13分	岱明ふれあい健康センター	
10時30分	玉名市福祉センター	15時30分発

※送迎バスの利用者は、60歳以上の玉名市民の方です。
 ※送迎バスの利用料は無料です。
 ※送迎バスは、日曜日及び月曜日、国民の祝日(敬老の日を除く)は運休です。

岱明ふれあい健康センター

- 住 所 玉名市岱明町中土1022
- 連絡先 TEL 0968-57-4141
- 営業時間 9:00～21:00
- 休 館 日 月曜日
- 浴場使用料

	市内の方	市外の方
高校生以上	260円	520円
中学生以下	120円	260円



水曜日コース 週ごとに運行コースが変更します。下の表でご確認ください。 (※但し、第5水曜日の場合は運休になります。)	
第1水曜日 土曜日コース【小天】を回り、横島(ゆとりーむ)～岱明(潮湯)～岱明(ふれあい健康センター)へ運行します。	
第2水曜日 火曜日コース【玉水】を回り、横島(ゆとりーむ)～岱明(潮湯)～岱明(ふれあい健康センター)へ運行します。	
第3水曜日 木曜日コース【岱明(南回り)】を回り、横島(ゆとりーむ)～草枕温泉てんすい～天水(老人憩の家)へ運行します。	
第4水曜日 金曜日コース【岱明(北回り)】を回り、横島(ゆとりーむ)～草枕温泉てんすい～天水(老人憩の家)へ運行します。	

火曜日・第2水曜日コース【玉水方面】 (玉名市福祉センター～竹崎公民館入口～天水老人憩の家)		
行き	バス停	帰り
9時00分発	玉名市福祉センター	16時05分着
9時16分	竹崎公民館入口	
9時17分	野部田 法光寺前	
9時20分	山の神入口	
9時24分	尾田担い手センター前	
9時29分	斉藤入口	
9時32分	斉藤担い手センター前	
9時34分	米山消防格納庫前	
9時38分	部田見(IBJA玉水支所)	
9時40分	部田見四つ角	
9時42分	JAたまな天水供給センター前	
9時45分	立花消防格納庫前	
9時50分	受免・呑崎	
9時55分	草枕温泉てんすい	
10時00分	天水老人憩の家	
10時25分	玉名市福祉センター	15時30分発

金曜日・第4水曜日コース【岱明方面北回り】 (玉名市福祉センター～下前原公民館前～コミュニティセンター潮湯)		
行き	バス停	帰り
9時30分発	玉名市福祉センター	16時05分着
9時41分	下前原公民館前	
9時47分	庄山公民館前	
9時52分	開田公民館前	
9時58分	西照寺公民館前	
9時59分	上(JA睦合支所前)	
10時01分	三崎公民館前・奥回り	
10時03分	馬場(社務所)	
10時05分	大野下東公民館前	
10時13分	岱明ふれあい健康センター	
10時23分	コミュニティセンター潮湯	
10時48分	玉名市福祉センター	15時30分発

岱明コミュニティセンター 潮湯

- 住 所 玉名市岱明町鍋 3188
- 連絡先 TEL 0968-57-4377
- 営業時間 9:00～(入浴時間 10:00～17:45)
- 休 館 日 火曜日
- 利用料金

	市内の方	市外の方
大 人	220円	440円
小 人	100円	220円

令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

日本国内のボランティア活動中のケガや賠償責任を補償します

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- ボランティア活動のための学習会・会議などの事故も補償
- ボランティア自身の食中毒・熱中症・特定感染症もOK
- 天災タイプでは津波・噴火・地震によるケガもOK

※被災地支援に行かれる場合は、お住まいの市町村の社協で加入して出発してください。現地受付の簡略化に貢献できます。

【保険料】 基本プラン……………年間350円

天災・地震補償プラン …年間500円

【保証期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

【中途加入の場合】 申込手続き完了日の翌日午前0時から令和8年3月31日まで



点訳者養成講座のご案内

視覚障がい者が情報を広く得ることができるように点訳者を養成します。

また、講座を開催することで、視覚障がいについて理解を深めることを目的とします。

日時: 毎月第2・第4土曜日 (初回は4月12日)
13:00～15:30

会場: 玉名市文化センター 研修室2

申込締切: 令和7年3月28日(金)

費用: テキスト代1,540円が必要になります。
※点字版は貸し出します。

主催: 玉名点字サークルあすなる



←こちらのQRコードより
申込できます。



お問合せ・お申込み先

玉名市社会福祉協議会 71-0080

玉名点字サークルあすなる

ゆとりーむ指定管理者の交代及び横島支所移転のお知らせ

玉名市社会福祉協議会ではゆとりーむの指定管理者として管理運営を行ってまいりましたが、令和7年3月31日を持ちまして指定管理期間終了となります。

令和7年4月1日からは、「ゆとりーむ運営パートナーズ」様が指定管理者として運営されますのでよろしくお願いいたします。

長期にわたりゆとりーむを管理運営できましたのは皆様のご厚情のおかげと深く感謝してお

ります。

今後ともゆとりーむをよろしくお願いいたします。

また指定管理終了に伴い、**令和7年4月1日から玉名市社会福祉協議会横島支所及び玉名包括支援センター横島支所の事務所は、横島町公民館内に移転**します。社会福祉協議会及び包括支援センターに御用の際は間違いの無いようお願いします。



通いの場交流会を開催しました！

現在、玉名市内には65団体が通いの場として登録され、それぞれ個性豊かな活動をされています。第1層生活支援コーディネーターでは、通いの場を支えてくれる地域サポーター(通いの場のお世話役)とキラ玉体操応援団養成講座の受講生、協力事業所の専門職の皆さんとの交流会を実施しており、令和7年1月27日に本年度2回目の交流会を開催しました。今回の交流会には、地域サポーター・受講生24名、協力事業所や第2層生活支援コーディネーターなどの関係機関から6名が参加され、介護予防の知識を共に学び、交流を深めることができました！

1. 玉名市の特徴を知ろう！

(株)ともいきLabo北尾氏(理学療法士)を講師にお招きして、介護予防の視点から見た玉名市の特徴を学びました！

玉名市の特徴

転倒・骨折をしている人が多い

*熊本県は骨折にかかる医療費総額が

全国で5番目に高い！

*玉名市の骨折率は県内3位！

75歳以上の高齢者の骨折の原因は？

口腔機能低下、貧血、痩せ、

認知症、運動不足



順位	市区町村	サンプル数	骨折者数	骨折率
1	産山村	109	18	16.5%
2	南関町	441	65	14.7%
3	玉名市	1,693	239	14.1%
4	嘉島町	303	41	13.5%
5	錦町	374	46	12.3%

出典：熊本大学大学院本間見研究室フレイルによる転倒・骨折の環境要因分析報告書より一部抜粋

2. キラ玉体操「ごっくん体操(口腔体操)」で口腔機能低下を予防しよう！

骨折の原因の一つであった「口腔機能低下」を防ぐために「ごっくん体操」の効果的な動きを学びました。一つひとつの体操を意識して丁寧に行うことで、普段使わない筋肉を刺激することができ、短い時間でしたが参加された皆さん「疲れた～」という声と共に体操の効果を実感されていました。



参加者の声

- ・玉名市の現状がわかり、骨折率が高いのにびっくりしました。
- ・口腔、栄養、運動が大切なことを改めて認識できた。
- ・体力測定の必要性がわかりました。
- ・改めて通いの場が大事だと思った。参加者が増えればいいなと思う。
- ・交流会に参加することで新たな知識や情報を得ることができた。



お問合せ・玉名市包括支援センター 第1層生活支援コーディネーター (0968-71-0285)

第16回 天水福祉まつりを開催しました



第16回天水福祉まつりを1月26日(日)に天水市民センター、天水グラウンドで開催しました。当日は天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき、演芸会や保育園児によるお遊戯、子ども広場、グラウンドゴルフ大会など様々な催し物を楽しんでいただきました。



天水福祉まつりグラウンドゴルフ大会成績

【男性の部】

優勝 田中 敬士さん
2位 森山 義則さん
3位 山本 弘憲さん

【女性の部】

優勝 石田 アサ子さん
2位 坂門 敦子さん
3位 早田 良子さん

天水福祉まつり協力団体紹介(敬称略・順不同)

- ◆天水町民生委員児童委員協議会
- ◆天水町グラウンドゴルフ愛好会
- ◆天水町農産物直売所郷〇市
- ◆玉名市食生活改善推進員協議会天水校区
- ◆玉名市ボランティア連絡協議会天水支部
- ◆特別養護老人ホーム 有明ホーム
- ◆介護老人保健施設 てんすい倶楽部
- ◆キャラバン・メイト天水会
- ◆玉水保育園

- ◆玉名市老人クラブ連合会天水支部
- ◆花工房てんすい
- ◆天水町EM愛好会
- ◆オレンジてんてん
- ◆第二天水学園
- ◆まんじゅう乃池田堂
- ◆こざき会館 たつべえ庵
- ◆玉名花しょうぶ会
- ◆小天保育園



赤い羽根共同募金実績報告【第4回送金】



○戸別募金	684件	340,700円
○法人募金	23件	142,000円
○学校募金	12件	110,557円
○職域募金	4件	107,600円
○個人大口募金	1件	5,000円
○その他	4件	25,462円
合 計	728件	731,319円



前回までの送金分	16,495件	9,870,886円
総金額合計	17,223件	10,602,205円

令和6年12月11日～
令和7年1月22日入金分まで

法人募金

(株)高田塗装 松尾モータース 椎の木食堂 田上建設(有) (株)岱陽技研産業 さかい歯科医院
永田洋一司法書士・行政書士事務所 (有)有明緑地建設事務所 坂口歯科医院 (有)前田建設
ナルセ機材(有) 徳永自動車整備工場 坂田内科医院 (株)土本建設 福本内科医院 (株)中尾産業
(株)久保組 玉名農業協同組合岱明総合支所 岱明漁業協同組合 OK自動車工場 (有)田上総業
熊本日日新聞岱明販売センター (株)杉浦解体

学校募金

築山小学校 滑石小学校 伊倉小学校 玉陵小学校 大野小学校 睦合小学校 鍋小学校
高道小学校 玉水小学校 小天小学校 玉南中学校 岱明中学校

職域募金

第2民生委員児童委員協議会 第3民生委員児童委員協議会 岱明町民生委員児童委員協議会
熊本県北広域本部玉名地域振興局

個人大口募金 徳永富司夫 **自動販売機** ライフケア六田

募金箱

岱明防災コミュニティセンター 玉名市福祉センター 横島総合保健福祉センター ゆとり〜む
(順不同・敬称略)

令和6年度日本赤十字社会費実績報告

皆様にご協力いただきました会費は
9,433,500円でした。このお金は、日本赤
十字社熊本県支部に送金後、日本赤十字社
が行う国内外における自然災害救援活動、
武力抗争による難民支援や復興支援、健康
で安全生活を過ごすための知識・技術の普
及、ボランティア組織による赤十字奉仕団
活動などの事業へ役立てられます。

一般会費 (2,000円未満)	18,317件	9,156,500円
一般会費 (2,000円以上)	5件	20,000円
法人会費	59件	257,000円
合 計	18,381件	9,433,500円

協力法人一覧(順不同・敬称略) 9月以降 (株)久保組 (株)岱陽技研産業 (株)ブリヂストン熊本工場

ご協力ありがとうございました

善意の寄附のご紹介

(令和7年1月1日～令和7年1月31日受付まで)

次の方々から社会福祉協議会に、ご寄附いただきました。ご厚意に感謝致しますとともに、玉名市の福祉の充実のために大切にに使わせていただきます。

(敬称略・順不同)

〔一般寄附〕 藤井江利子

..... 《香典返し》

次の方々から社会福祉協議会に、香典返しにかえてご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉の推進のために一層努力いたします。

(敬称略・順不同)

〔玉名町地区〕

渡邊 哲也

(亡母 中尾サツキ)

〔築山地区〕

高岡 勇(亡妻初代)

〔滑石地区〕

林 博幸(亡父博友)

〔大浜地区〕

里野 寿稔(亡母シゲ子)

〔伊倉地区〕

高井 正子(亡夫博幸)

松井 昭浩(亡父良介)

〔八嘉地区〕

大久保潤祐(亡妻千恵)

高木 勝

(亡母 谷口トヨ子)

三次 昭四

(亡叔母 冬子)

益田 隆稔(亡父稔也)

濱口 豊(亡父雄民)

谷口恵里子(亡夫建二)

〔梅林地区〕

池田 誠一(亡母アキエ)

〔小田地区〕

春野 榮(亡子晃)

〔睦合地区〕

野田多美子(亡夫忠義)

〔大野地区〕

高森 修一(亡母和子)

福田サエ子

(亡姉 古江トシ子)

〔高道地区〕

田中 靖子(亡父正人)

辺原 一幸(亡妻美子)

村里美奈子

(亡母 前田初代)

前畑たつえ(亡夫信博)

〔銅地区〕

濱村 恵門(亡妻一代)

〔横島地区〕

井上 誠一(亡母エス子)

上村 浩春(亡母シツヨ)

徳田セイ子(亡夫喬一)

大崎 競子(亡夫修)

〔玉水地区〕

松永 功(亡妻トエ子)

田上 悦子(亡夫常雄)

〔小天地区〕

高井 秀人(亡母レイ子)

山本ミエ子(亡夫信明)

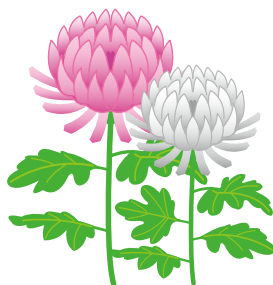
〔小天東地区〕

上野 公臣(亡妻早百合)

森本美代子(亡夫一光)

一般寄附、香典返しは下記の窓口で受け付けています。

- 玉名市社会福祉協議会本所
- 玉名市社会福祉協議会岱明支所
- 玉名市社会福祉協議会横島支所
- 玉名市社会福祉協議会天水支所
- 玉名市役所総合福祉課



社協プレゼント Quiz コーナー 赤い羽根クイズ

Q. 赤い羽根共同募金の赤い羽根は、どんな動物の羽根で作られているのでしょうか？

①ニワトリ ②ダチョウ ③ペンギン ④フェニックス

〔応募方法〕

官製ハガキに社協プレゼントとクイズの答え、住所(玉名市の方のみ)、氏名、年齢、ご意見ご要望を記入のうえ、下記までご郵送ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円相当のクオカードをプレゼントします。申込締切は3月26日(当日消印有効)。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒865-0016 玉名市岩崎88-4 玉名市福祉センター内 玉名市社会福祉協議会 宛

記入例

社協プレゼント

答え Q1.000

〒□□□-□□□□

玉名市△△△△

玉名太郎 ○○歳

ご意見・ご感想

※あれば書いてください



QRコードからの応募もできます！

無料法律相談

日常生活における悩みの中で、法律的な知識を必要とする諸問題について弁護士がお受けし、参考意見の提供を行います。

- ◆相談日 3月19日(水)
- ◆相談時間 14:00~16:00(1組30分)
- ◆場所 玉名市福祉センター
- ◆申込み 事前予約制(相談日の前日正午まで)



ホームページ

玉名市社会福祉協議会 TEL71-0080

※玉名市に居住する方が対象です。

※相談回数は年度内1回のみです。

※相談内容によってはご利用できない場合がありますのでご了承ください。

