

受講者募集

『地域の支えあい活動』 あなたもサポーターとして活躍してみませんか？

日常生活の中で、ちょっとした手助けがあれば、地域で安心して暮らせる高齢者の
方々が居られます。高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい…。
そんな思いを支えるサポーター(支え手)の養成講座を開催します。

サポーターの活動は、手助けが必要な方のご自宅を訪問し、ゴミ出しや電球の交換、
買物の付添いや代行、話し相手など様々ですが、あなたが**できる時間**に**できる活動**
をお願いします。活動は有償で行います。

地域のために、**あなたができる手助け**をしてみませんか？

◆講座名 **生活サポーター養成講座**

◆日 時 **令和8年8月25日(火) 午前10時00分より**

◆会 場 **玉名市福祉センター 2階 会議室B**
玉名市岩崎88番地4

◆対象者 玉名市在住の18歳以上で、サポートセンターに登録し活動できる方
または活動に興味がある方
『困っている人の役に立ちたいという熱意がある方を募集します！』

◆定 員 **15名**

◆受講費 **無 料**

◆内 容 講 座

- 地域の支えあい活動について
- 信頼関係をつくるコミュニケーションについて
- たまな生活サポートセンターについて

☒ お飲み物、筆記用具をご持参ください。

☒ 受講修了後、たまな生活サポートセンター支援会員への登録をお願いします。
(会員証作成のため写真撮影を行います)



【申 込 み】

受講申込書(本紙裏面)にご記入のうえ、社会福祉協議会へご持参
いただくか FAX またはお電話、Web サイトにてお申込みください。

申込期限:令和8年8月18日(火)まで

申込み
Web サイト



※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。



ホームページ

【申込み・お問合せ先】

たまな生活サポートセンター

玉名市社会福祉協議会 本所

〒865-0016 玉名市岩崎 88-4 玉名市福祉センター内

TEL0968-71-0080 FAX0968-72-0846