



認知症応援団  
玉花ちゃん

不安なこと、相談したいことはありませんか？

# 玉名市包括支援センター

へお気軽にご相談ください。

包括支援センターは、公平・中立な立場で、介護に関することや高齢者の生活に関する不安・悩みなどのご相談について、その解決方法を探すお手伝いをする高齢者の総合相談窓口です。



## 玉名市包括支援センター相談窓口

### 玉名市包括支援センター本所

場所：玉名市福祉センター内  
電話：0968-71-0285  
時間：午前8時30分～午後5時15分まで  
対応日：月曜日～金曜日（土日・祝祭日を除く）

### 玉名市包括支援センター岱明支所

場所：玉名市役所 岱明支所内  
電話：0968-57-4545  
時間：午前8時30分～午後5時15分まで  
対応日：月曜日～金曜日（土日・祝祭日を除く）

### 玉名市包括支援センター横島支所

場所：横島町公民館内  
電話：0968-84-2200  
時間：午前8時30分～午後5時15分まで  
対応日：月曜日～金曜日（土日・祝祭日を除く）

### 玉名市包括支援センター天水支所

場所：天水市民センター内  
電話：0968-71-5770  
時間：午前8時30分～午後5時15分まで  
対応日：月曜日～金曜日（土日・祝祭日を除く）

事前にお電話等によりご連絡いただくことで、ご希望の場所でご相談をお受けすることができます。心配事があったら、決してひとりで抱え込まずに、ぜひご相談ください。相談費用はかかりません。