

家族教室

子育てに悩みや不安を感じている保護者や子どもの不登校・ひきこもりで悩む保護者及びその家族を対象とした講座を開催します。

5/18

第1回
月

10:00～11:30

疲れていても頑張り続ける保護者へ
～「私は、本当はこうしたい」に気づき労わろう～

6/22

第2回
月

10:00～11:30

自分で自分を癒してあげましょう
～子どもの頃の嫌だった気持ちを癒そう～

7/27

第3回
月

10:00～11:30

こころの子育て実践法
～子どもの言動に適応的に応え心地よい親子関係へ～

8/10

第4回
月

10:00～11:30

いじめを受けた子どもへの対応
～子どもの味方であり続ける大切さ～

9/14

第5回
月

10:00～11:30

あなたはここに存在していい
～無条件の愛と肯定～

●全5回の講座で、参加したい講座のみのご参加も可能です●

参加
無料

対象



子育てや子どもの不登校・ひきこもり等で悩む保護者及び家族

玉名市にお住まいの方が参加対象です。なお、子どもが玉名市に通学・通勤している場合は参加できます。

講師



公認心理師
心理カウンセラー 田上 由利子さん

会場



ハイク HIKE (熊本県玉名市秋丸 415-2)
駐車場は菊池川河川敷の駐車場をご利用下さい。

時間



10:00～11:30 講話45分&リフレッシュ45分

申込方法

事前申込み

・各開催日1週間前までにお電話またはQRコードからお申込みください。



参加申し込み



会場地図

【申込み】

参加申込書をご提出ください。

FAX 0968-72-0846

QRコードから申込みできます。



〈申込み・お問い合わせ先〉
〒865-0016
玉名市岩崎 88-4 玉名市福祉センター内
玉名市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL0968-71-0080

家族教室 参加申込書

申込日:令和 年 月 日

フリガナ 参加者名		住所	
ワガナ		玉名市	
電話番号		こどもの年齢(任意)	
自宅電話または携帯電話 — —		歳	
参加希望日(参加を希望される全ての□に✓チェックを入れてください)			
<input type="checkbox"/>	全部	すべての開催日に参加	申込締切日 5月11日まで
<input type="checkbox"/>	第1回 5月18日(月)	疲れていても頑張り続ける保護者へ ～「私は、本当はこうしたい」に気づき労わろう～	申込締切日 5月11日まで
<input type="checkbox"/>	第2回 6月22日(月)	自分で自分を癒してあげましょう ～子どもの頃の嫌だった気持ちを癒そう～	申込締切日 6月15日まで
<input type="checkbox"/>	第3回 7月27日(月)	こころの子育て実践法 ～子どもの言動に適応的に応え心地よい親子関係へ～	申込締切日 7月20日まで
<input type="checkbox"/>	第4回 8月10日(月)	いじめを受けた子どもへの対応 ～子どもの味方であり続ける大切さ～	申込締切日 8月3日まで
<input type="checkbox"/>	第5回 9月14日(月)	あなたはここに存在していい ～無条件の愛と肯定～	申込締切日 9月7日まで

〈申し込み締め切り日〉
各開催日の1週間前までとなります。