

令和7年度
親子育ちの
応援学級

子どもの特性に合った接し方や
子どもと関わるための姿勢を学ぶ
子育てについて「マナブ・カタル」場です

講師 三浦 佑子 氏
心理カウンセラー



会 場 〒865-0016 玉名市岩崎88-4
玉名市福祉センター 会議室A



参加 無料 先着 15名

対 象 玉名市にお住まいで、発達に気がかりのある
子どもがいる保護者または家族の方。

※玉名市にお勤めの
教育関係、児童施設の方も対象です

講座内容

全7回の連続講座のみになります
参加も可能です

スケジュール

10:00-11:00 講話
11:00-12:00 かたり場

かたり場は、子育ての悩みを参加者や講師と語り合う場です

7/17

木

信頼を育む心と心のつながり方

10:00
12:00

安定した愛着が子どもの人格形成に重要です。
親と子どもの信頼関係を築くために、言葉
だけでなく表情や態度にも気を付ける必要が
あります。安心感を与えることで、子どもが
感情を素直に表現できるようになります。

9/18

木

子どもの個性を活かす
楽しい子育て

10:00
12:00

子どもは一人ひとり異なる個性を持っています。
親はその個性を尊重し、子どもが興味を
持つことに寄り添い、自己肯定感を育てます。
無理に押し付けず、見守りながら成長をサ
ポートすることが大切です。

11/20

木

一緒に育てる！笑顔が増える
育児のヒント

10:00
12:00

育児はパートナーと協力し、共に進めていく
ことが重要です。お互いの役割を理解し、サ
ポートし合うことで家庭の調和が保たれます。
共同育児を通じて、親同士の絆を深め、よ
り良い家庭環境を作りましょう。

6/19

木

親として愛を伝えるコツ

10:00
12:00

父性と母性の違いを学びます。父性は行動を
通じて責任感を伝え、母性は安心感を提供し
て精神的に支えます。親が互いに感謝の気持
ちを示し、良好な関係を築くことが、子ども
の健全な成長を促します。

8/21

木

叱るだけじゃない
愛のある"しつけ"とは

10:00
12:00

しつけは叱ることだけではなく、親の行動が
子どもに手本となることが大切です。子ども
の個性を尊重し、無理に理想を押し付けずに
学ぶ環境を提供します。親も一緒に子どもの
興味に注目し、学びの機会を増やします。

10/16

木

育児と自分時間の上手な切り替え方

10:00
12:00

親自身の心と体をケアすることが、育児を円
滑に進めるために重要です。自分を褒めて認
め、日々の生活の中で心の余裕を作りましょ
う。自分の時間を持つことで、子育てにも前
向きに取り組めるようになります。

12/18

木

思春期の子どもとの
上手な向き合い方

10:00
12:00

思春期の子どもは身体的・心理的に大きな変
化を経験します。親はその変化を理解し、子
どもが抱える不安や葛藤に寄り添う必要があ
ります。距離感が変わる中でも、適切な接し
方を学ぶことで、良い関係を築けます。

