

令和7年度玉名市認知症総合支援事業

ホッと一息
つきませんか？



認知症介護者のつとめ

【日時】

R7年5月30日(金)午後1時30分～3時30分

※雨天時：一部内容を変更し開催

【場所】

cafeマチキチ(玉名市高瀬132)

【参加費】

無料 ※コーヒー代は自己負担となります

【お申込み】

お電話にて事前申し込み

(申し込み期限：5月23日(金))



お問い合わせ：玉名市包括支援センター

TEL: 0968-71-0285

担当：樫山・瀬戸

菖蒲見学

お天気が良ければ、見頃の菖蒲の花を見に高瀬裏川までお散歩しましょう。

茶話会

商店街の路地裏にある築95年の古民家をリノベーションした隠れ家的カフェでコーヒーを飲みながらゆっくりお話ししましょう。

ボディトーク

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか。心と体はつながっています。日頃の介護で疲れた心と体を癒しましょう。

集合場所はcafé マチキチとなります。
詳しくはお申込み頂いた方に別途ご案内いたします。