



あなた と 地域 を、ずっと、もっとイキイキと♪

令和6年度 通いの場交流会

地域サポーターとキラ玉体操応援団養成講座の受講生向けのフォローアップ研修を開催します。この研修は、通いの場運営に必要な介護予防の知識と地域づくりを学び、地域サポーターと受講生の交流を通じた、互いの活動の情報交換を目的に開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

第1回

- ◆日時：令和6年8月6日（火）
13:00～15:00
- ◆会場：岱明防災コミュニティセンター
大研修室（玉名市岱明町中土980-1）
- ◆講師：有明広域行政事務組合
消防本部
- ◆内容：・通いの場5年継続表彰式
・短期救命講習会
緊急時対応、救急車の呼び方等

第2回

- ◆日時：令和7年1月27日（月）
13:00～15:00
- ◆会場：横島町公民館
多目的ホール（玉名市横島町横島3644）
- ◆講師：株式会社ともいき Labo
代表取締役 北尾昌平氏
- ◆内容：・通いの場から地域づくりへ
・キラリかがやけ玉名体操
「つこけん体操」動きの確認

- ◆対象者：・通いの場 地域サポーター
・令和4年度までのキラ玉体操応援団養成講座受講生で、かつ令和5年度フォローアップ研修に参加された方
・令和5年度、令和6年度キラ玉体操応援団養成講座 受講生
- ◆定員：各回70名 ※地域サポーターは、各通いの場3名までのご参加をお願いします。（先着順、定員になり次第締切）
- ◆参加費：無料
- ◆申込：申込書を玉名市包括支援センターまたは高齢介護課へFAX またはご提出ください。



申込締切
令和6年7月23日（火）

- ★マスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ★筆記用具、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
- ★体温調節のしやすい、動きやすい服装でご参加ください。
- ★キラリかがやけ玉名体操集(カラー冊子)をお持ちの方は、第2回目にご持参ください。
- ★可能な限り両日のご参加をお願いします。

お問合せ

・玉名市包括支援センター
玉名市岩崎88番地4

・玉名市役所 高齢介護課
玉名市岩崎163番地

生活支援コーディネーター

TEL:71-0285

高齢者支援係

TEL:75-1339

沖本・中山

FAX:71-0360

担当：原口

FAX:73-2362