

まぎずな

令和5年8月1日号

VOL.167

発行：社会福祉法人 玉名市社会福祉協議会
玉名市岩崎88-4玉名市福祉センター内
E-mail shakyo074-soumu@lake.ocn.ne.jp
URL：http://www.tamasha.jp
TEL：0968-71-0080
FAX：0968-72-0846



あなたが撮影した素敵な写真で広報誌まぎずなを彩りませんか？
採用者にはささやかな粗品を進呈！
←詳細はこちらから



令和5年度シルバー料理サロンの様子

contents

- P2 ■ 令和5年度キラ玉体操応援団養成講座受講者募集について
- P3 ■ ひきこもり・不登校「家族教室」参加者募集について
- P4 ■ 善意の寄附のご紹介
- 横島ふれあい福祉まつりの開催について



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。

令和5年度 キラ玉体操応援団養成講座

(全8回)

受講者募集

玉名市では高齢者の元気づくり、認知症のリスク軽減、閉じこもり予防等を目的とした、地域の皆さんが主体となって活動される介護予防事業を推進しています。この講座では、元気づくりの基礎知識（フレイル・認知症など）やキラ玉体操を学び、地域の公民館で講座の内容を実践すると共に、介護予防の大切さを広めていただける方を養成します。現在、公民館で活動されている方、高齢者の元気づくりに興味のある方、どなたでも参加できます。

- ◆会場：横島町公民館 多目的ホール（玉名市横島町横島3644）
- ◆定員：40名 ※定員になり次第締切
- ◆受講料：無料
- ◆対象者：玉名市民で高齢者の元気づくりに関心があり、かつ本講座を未受講の方
※市外にお住まいの方でも玉名市内の公民館でサポーター活動ができる方は、申込可能です。
- ◆申込方法：玉名市包括支援センター本所、各支所、高齢介護課の窓口または、社協ホームページにある申込書に記入し、提出もしくは、FAXにてお申込みください。
- ◆申込締切：令和5年8月18日（金）

	日付	時間	内容
第1回	8月31日(木)	各回 午前9:30～正午	【講師】 北尾 昌平 氏(理学療法士) 株式会社 ともいきLabo代表取締役 【内容】 ○講話:地域で暮らし続けるために (介護予防の重要性) ○元気づくりの基礎知識 (フレイル・認知症など) ○体操を安全に行うための基礎知識 (リスク管理・熱中症予防) ○キラリかがやけ玉名体操 (健やか体操、ごっくん体操など) ○認知症サポーター養成講座 ○公民館活動時に必要なコミュニケーションについて ○実際の体操教室で健やか体操の指導体験 他
第2回	9月7日(木)		
第3回	9月14日(木)		
第4回	9月21日(木)		
第5回	9月28日(木)		
第6回	10月5日(木)		
第7回	10月12日(木)		
第8回	10月19日(木)		

※可能な限りの全日程の受講をお願いします。

- ★マスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ★筆記用具、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。
- ★体温調節のできる、動きやすい服装でご参加ください。



ホームページ



【お問合せ・お申込み先】

- ・玉名市包括支援センター 生活支援コーディネーター 中山・沖本
玉名市岩崎88番地4 TEL: 71-0285 FAX: 71-0360
- ・玉名市役所 高齢介護課 高齢者支援係 担当: 原口・井戸
玉名市岩崎163 TEL: 75-1339

参加者募集



不登校
ひきこもり
支援講座

家族教室

不登校やひきこもり状態にある方を支える保護者や家族の方々を対象とした講座を開催します

「どうしたら良いかわからない」
「どのように声かけしたら」
「ずっと見守ってきたけれど動きにつながらない」
「この先どうなるの」

〈講師〉
熊本県子ども・
若者総合相談センター
たかざわ しんや
高澤 信也さん
公認心理師

同じ悩みをもつ保護者や家族の方々が集う教室です

第1回	令和5年9月14日(木) 10:00~12:00 ▶ 締切日9月8日	▶ 講話 「子どもを肯定的に理解しよう」 ▶ コミュニケーションタイム (語り合い)
第2回	令和5年9月28日(木) 10:00~12:00 ▶ 締切日9月22日	▶ 講話 「セルフケア」 ~ケアが最も必要な人は「支え手」~ ▶ コミュニケーションタイム (語り合い)
第3回	令和5年10月12日(木) 10:00~12:00 ▶ 締切日10月6日	▶ 講話 「リフレーミング」 ~自己肯定感を育てるポジティブスタンプ~ ▶ コミュニケーションタイム (語り合い)
第4回	令和5年10月26日(木) 10:00~12:00 ▶ 締切日10月20日	▶ 講話 「アクティブリスニング」 ~子どもの心の声に耳を傾ける~ ▶ コミュニケーションタイム (語り合い)
第5回	令和5年11月9日(木) 10:00~12:00 ▶ 締切日11月2日	▶ 講話 「エンカレッジメント」 ~叱らず、褒めず、勇気づける~ ▶ コミュニケーションタイム (語り合い)

会場 玉名市福祉センター 2階 会議室B (玉名市岩崎 88-4)

対象者 不登校やひきこもり等で悩む保護者及び家族

定員 20人 (先着順)

申込み 事前申込み。参加申込書の提出 (FAX 可) またはWebにて申込みください。

参加費
無料

〈申込み・お問い合わせ先〉

玉名市社会福祉協議会
〒865-0016 玉名市岩崎 88-4 玉名市福祉センター内
TEL 0968-71-0080
FAX 0968-72-0846

ホームページ



Webによる申込み



善意の寄附のご紹介

(令和5年6月1日〜令和5年6月30日受付まで)

………《香典返し》………

次の方々から社会福祉協議会に、香典返しにかえてご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉の推進のためにより一層努力いたします。
(敬称略・順不同)

〈玉名町地区〉

野田 洋子 (亡母志永悦子)

上嶋田佳里 (亡父收)

高田フタミ (亡母林豊子)

松尾すみ子 (亡夫雄二)

〈築山地区〉

熊川賢一郎 (亡父功)

西川 富男 (亡母ツカエ)

〈伊倉地区〉

杉本 優子 (亡母浩子)

河本尚子 (亡夫一雄)

〈梅林地区〉

田上 幸子 (亡母安富ヒサ子)

染田 勝子 (亡夫光)

〈小田地区〉

松田 美保 (亡母森道子)

〈玉名地区〉

城戸美智代 (亡父茂)

〈月瀬地区〉

山口恵美子 (亡夫通一)

〈大野地区〉

成田 純一 (亡母唯子)

西山 菊枝 (亡夫明)

〈横島地区〉

田上 求 (亡妻絹代)

前田 幸芳 (亡妻寛子)

吉田 稔 (亡母フミノ)

〈玉水地区〉

田中 隆雄 (亡妻芳子)

松本 信義 (亡母美恵子)

〈小天地区〉

鋤先 幸治 (亡母ふさ香)

一般寄附、香典返しは下記の窓口で受け付けています。

- 玉名市社会福祉協議会本所
- 玉名市社会福祉協議会岱明支所
- 玉名市社会福祉協議会横島支所
- 玉名市社会福祉協議会天水支所
- 玉名市役所総合福祉課

令和5年度 横島ふれあい福祉まつり



と き 令和5年8月20日(日) 午前9時30分開会
と ころ 横島町公民館

※新型コロナウイルス感染状況等によっては、内容等の変更または中止する場合があります。



開会行事 午前9時30分から

作品展示 午前9時から 午後4時まで 生花、書、手工芸、絵手紙、絵画、ちぎり絵、写真・俳句短歌等を予定。子どもたちの作品も展示します。

福祉催し 午前10時から **包括支援センター 保健の窓口** ～「口から食べる幸せ」を考えよう編～

簡単な質問にお答えいただき、KT(口から食べる)バランスチャートを使って食べる力を維持・改善できるかを「見える化」し、専門職からお一人お一人に応じた様々なアドバイスを受けることができます。

※新型コロナウイルス感染症対策により、ゲームコーナー、工作コーナー、飲食コーナーは実施しません。

舞台発表 午前9時45分(開会式終了後)から午後1時頃まで

ゲスト：タマナスウィングオーケストラ

出 演：横島幼稚園保育園、日本健康太極拳横島愛好会、コール・コスモスよこしま、横島潟担い節保存会、玉名市老人クラブ連合会横島支部 (カラオケ・健康ダンス)

主 催：玉名市公民館横島支館・玉名市社会福祉協議会 横島支所
お問合せ：玉名市社会福祉協議会横島支所 TEL 8 4 - 2 2 2 8

無料法律相談

日常生活における悩みの中で、法律的な知識を必要とする諸問題について弁護士がお受けし、参考意見の提供を行います。

- ◆相談日 毎月第3木曜日
- ◆相談時間 14:00～16:00 (1組30分)
- ◆場 所 玉名市福祉センター
- ◆申 込 み 事前予約制(相談日の前日正午まで)



ホームページ

玉名市社会福祉協議会 TEL71-0080
※玉名市に居住する方が対象です。
※相談回数は年度内1回のみです。
※相談内容によってはご利用できない場合がありますのでご了承ください。

