

# 生活サポーター養成出前講座 のご案内

## 身近な場所(地域)で、講座を開催しませんか？

日常生活の中で、ちょっとした手助けがあれば、地域で安心して暮らせる高齢者の方々が居られます。高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい…。

そんな思いを支えるサポーター(支援会員)の養成講座です。

サポーターの活動は、手助けが必要な方のご自宅を訪問し、ゴミ出しや電球の交換、買物の付添いや代行、話し相手など様々です。あなたが「できる時間に、できる活動を」お願いします。活動は有償で行います。地域のために、「あなたができる手助け」をしてみませんか？

同じ地域の方々  
団体・サークルの仲間  
友達同士

### 有償ボランティア活動

有償の活動で行います。営利を目的とせず、依頼者の負担軽減や感謝の思いを低額の謝礼金(報酬)のやり取りで行います。

社会貢献  
生きがい就労

### 〈講座を申し込むには〉

- 玉名市にお住まいの方で、おおむね3人以上の参加をお願いします。  
(政治、宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください)
- 会場の手配や参加者への連絡は、申込者側をお願いします。  
(会場の手配が難しい場合はご相談ください)

### 〈申込み方法〉

お電話でお申し込み下さい。

開催日や参加人数、会場について打合せをさせていただきます。

地域をもっと良くしたい  
困っている人の役に立ち

## 講座内容

- |      |  |   |
|------|--|---|
| 〈時間〉 | 90分程度                                  | 月 |
| 〈会場〉 | 身近な地域の公民館や集会場等                         | 日 |
| 〈費用〉 | 無料                                     | 曜 |
| 〈内容〉 | ◦ 支え合い活動について<br>◦ たまな生活サポートセンターについて など | 日 |

### 《お問い合わせ先》

玉名市社会福祉協議会 たまな生活サポートセンター  
玉名市岩崎88-4 玉名市福祉センター内

☎0968-71-0080

# たまな生活サポートセンター

高齢となり日常生活で「ちょっと困ったな、手伝ってほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる相互支援活動です。

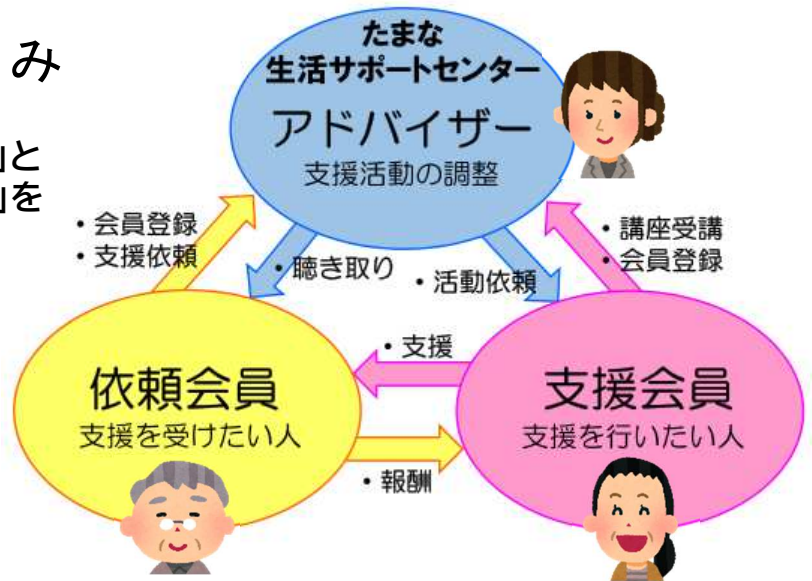
有償の活動ですが、営利を目的とせず、依頼者の負担軽減や感謝の思いを謝礼金（報酬）のやり取りであらわしています。

会員登録をすることで支援活動をすることも依頼して支援を受けることもできます。

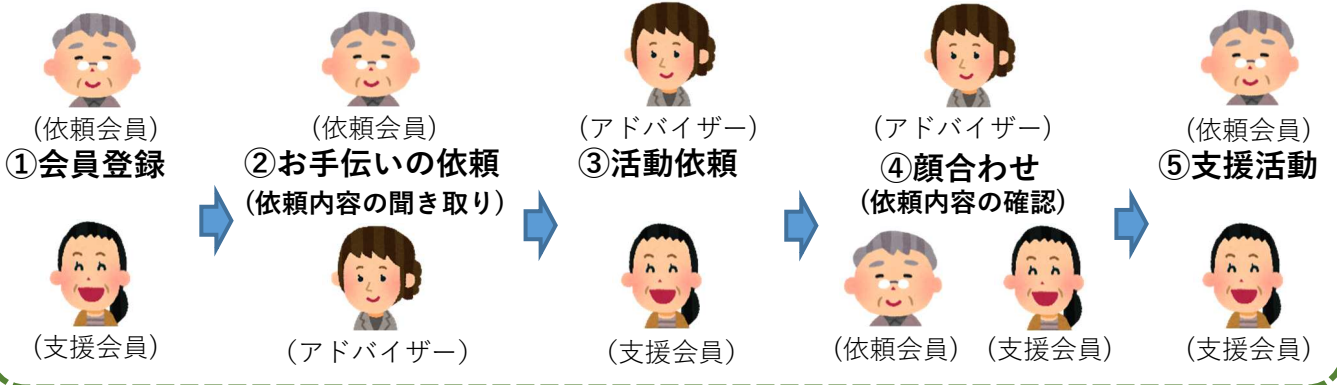
一方的に支援をするということではなく、**自分にできることや元気な時に手助けが必要な人に手を差し伸べお互いに支え合うことができる仕組み**をつくっていきます。

## 『支えあい活動』のしくみ

生活サポートセンターは「支援を受けたい人(依頼会員)」と「支援を行いたい人(支援会員)」を結ぶ会員組織です



## 『利用』のながれ



## 『活動』と『報酬』

報酬額200円の主な活動(15分以内)

・ゴミ出し(行政区内) ・電球や蛍光灯の交換 ・家具や家電の出し入れや収納 など

報酬額300円の主な活動(30分以内)

・植木や花壇の水やり ・郵便局や運送業へのお届け物代行 ・話し相手 ・タンスの衣替え など

報酬額500円の主な活動(60分以内)

・買物の付添いや代行 ・ゴミ出し(コンテナ収集やセンター持込み) ・布団干し ・散歩の付添い など

