

# 生活支援コーディネーターは 住民主体の支え合い活動を推進します

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中で、高齢者が地域とのつながりや生きがいを持ち『**住み慣れた地域で安心して暮らすことができる**』よう住民主体による支え合いの取り組みが全国的に展開されています。生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域住民の方々と一緒に、地域の支え合いを広げる活動を進めます。



開されています。生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域住民の方々と一緒に、地域の支え合いを広げる活動を進めます。

## 生活支援コーディネーターの主な取り組み

- ①地域の支え合いに関する情報を整備します
- ②サービス情報を提供しつなぎます
- ③市民の社会参加を応援します
- ④多様な主体と連携していきます



社会資源  
の把握

①

ニーズ把握  
と情報提供

②

担い手の  
発掘・養成

③

ネットワーク  
づくり

④

玉名市生活支援コーディネーター（玉名市包括支援センター内）  
【お問合せ】 〒865-0016 玉名市岩崎 88 番地 4  
TEL 0968-71-0285 FAX 0968-71-0360

# 住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう 支え合いの地域づくり取り組んでいます。



生活支援コーディネーターは  
このような活動に取り組んでいます



## ①社会資源の把握（地域の支え合いに関する情報を整備します）

サロンや公民館活動等の地域の居場所や生活支援に関する有償サービス、ボランティア団体、企業などの社会資源を把握し「見える化」を行います。

◇◇取り組み◇◇

- 公民館活動やサロン活動の把握
- 日常生活を支援する社会資源の「見える化」



## ②ニーズの把握と情報提供（サービス情報を提供し、つなぎます）

地域には、どのような困りごとがあるのか「住民の声」や「アンケート調査」「各種会議への出席」等により把握し、利用できるサービス情報等を提供します。

◇◇取り組み◇◇

- 相談の受付や聞き取り
- アンケート調査により把握・分析
- 日常生活に必要な福祉サービスや制度、提供機関の情報提供



## ③担い手の養成・発掘（市民の社会参加を応援します）

住民への説明会や各種養成講座の開催を通じ「住民主体の支え合いの大切さ」をお伝えし、地域の困りごとに対する担い手を養成します。

◇◇取り組み◇◇

- 各種養成講座の開催
- 地域活動への参加



## ④ネットワークづくり（多様な主体と連携していきます）

市や包括支援センター、事業所等の関係機関と地域における課題や情報共有、意見交換を行い、連携を図ります。

◇◇取り組み◇◇

- 関係者会議への参加
- 地域ケア会議への参加

