

支 援 内 容

●全ての支援に安否確認が含まれます。

No.	支援内容	活動時間	報酬額
1	ゴミ出し1 (行政区内指定カ所収集、分別済み)	15分以内	200円
2	電球や蛍光灯の交換		
3	暖房器具の燃料入れ(石油ストーブ等)		
4	家具や家電の移動(15kg以下の出入れ・収納)		
5	家電製品の電池交換		
6	植木や花壇の水やり(10m×10m)	30分以内	300円
7	届け物代行(郵便局や運送業者で証明書発行が可能なもの)		
8	タンスの衣替え		
9	話相手		
10	デイサービスの準備	60分以内	500円
11	ゴミ出し2(コンテナ収集・センター持込み、分別済み)		
12	布団干し・入れ(話し相手含む)		
13	散歩同行		
14	買物代行		
15	買物同行		
延長料		15分ごと	100円

キャンセル料	備 考
100円	依頼の取り消しは、前日まで無料

【お断りする活動】

- ①直接高齢者の身体に触れる支援
- ②調理
- ③車による送迎
- ④専門的な技術を必要とするもの
- ⑤危険な活動
- ⑥物品の斡旋、販売、勧誘、及び政治、宗教、募金活動に関するもの
- ⑦依頼者本人以外のための支援(家族のための支援等)
- ⑧来客の応接
- ⑨依頼者の日常生活の援助範囲を超え、趣味嗜好に関するもの
- ⑩病院での介助

～ 具体的例 ～

ペットの散歩などの世話、掃除、窓のガラス拭き、床のワックスがけ、ペンキ塗り、カラオケ、ドライブ、観劇、お祭り等地域行事への参加、外食、機器の故障修理、通帳・カード・貴金属等貴重品を扱うお手伝い、植木の剪定 等